

Согласовано



директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,09	7,5	6,9	32,6	215
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,53	2,4	0,9	15,5	78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	5,81	0,9	0,2	18,9	86
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	37,96	2,2	10	13,4	147
		ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	60	11,56	0,5	0,1	1,4	7
Итого				68,95	13,5	18,1	81,8	533
Всего				68,95	13,5	18,1	81,8	533

повар

Евстигнеева О.Н.